

# Spiele- und Methodenempfehlung zur Stärkung von Kindern und Vermittlung ihrer Rechte

**Systemischer Kinderschutz**

Weiterbildung in 4 Modulen



**Blickpunkt Akademie**

**Stefanie Milz**



Scan me!

## Publikationen, die ich empfehlen kann:



Eine tolle Internetseite ist:

[www.kinderrecht-portal.de](http://www.kinderrecht-portal.de)

# **Resilienzförderung zur Prävention**

Wenn Kinder stark sind, können sie sich öffnen. Ziel in der Kita ist es den Kindern:

- Mut zum Aussprechen, wie man sich fühlt – „ich darf alles sagen“
- Selbstwertgefühl stärken – „ich bin wichtig und richtig“
- Eigene Stärken kennen
- Lösungsstrategien kennen

**Neben Angeboten in Form von Spielen oder Büchern, nimmt das erzieherische Verhalten den größten Stellenwert ein. Hierfür könnte das Seminar:  
Resilienzförderung in der Kita – etwas für dich sein, welches ich in meiner  
Akademie anbiete.**

# Angebote für den Alltag:

## **Ressourcenmensch**

Die Kinder dürfen einen Mensch auf ein DIN A 4 Blatt zeichnen – wie ein Lebkuchenmensch – oder bekommen eine Vorlage.

In das Menschlein werden durch die Erzieherinnen die Stärken der Kinder, welche sie selbst benennen, geschrieben. Gerne können Freund, Familie,.. ebenfalls etwas eintragen.

Alternativ können auch Piktogramme gedruckt werden, auf denen Stärken abgebildet sind. Diese können dann von den Kindern aufgeklebt werden. Hierfür wäre dann auch das Aufmalen in Lebensgröße des Kindes denkbar.

## **Fotogalerie**

Die Kinder werden in „guten“ Momenten fotografiert und diese Fotos werden ausgehängt. Motto könnte sein: Das kann ich schon!

## **Sicherer Ort - gute Freunde - Netzwerke**

Gemeinsam mit den Kindern eine Netzwerkkarte erstellen.

Wem kann ich mich anvertrauen? Wer hört mir zu ?

Die Kinder können dies selbst malen!

## **Wissen vermitteln**

Das Aufhängen der Kinderrecht in Form von Bildern (kostenfrei erhältlich) hilft den Kindern (und den Erwachsenen) immer wieder daran erinnert zu werden, was okay ist und was nicht.

Auch das Thema: Was ist Gewalt? Ist wichtig anzusprechen und aufzuhängen.

Eigene Grenzen erkennen und Nein sagen dürfen ergänzt das Ganze.

Ich hoffe, Du kannst etwas davon anwenden und kommst ins **Team Kinderschutz**.

Unsere Fort- und Weiterbildungen sind spannend und sehr praxisorientiert. Wir freuen uns, Dich zu sehen.

Liebe Grüße

*Deine Stefanie*